

## COVID-19 – Stand ab 17. Februar 2022

### Ausgangslage

Der Bundesrat hebt die meisten aktuellen Massnahmen gegen das Coronavirus ab 17. Februar 2022 auf. Ich freue mich, weiter Einzeltherapien und Gruppenlektionen durchführen zu können.

Wir halten uns an die Bestimmungen des BAG, des OdA KomplementärTherapie und Berufsverbandes für Gesundheit und Bewegung BGB beschriebenen Massnahmen.

### Die wichtigsten Punkte:

- **Ohne Krankheitssymptome** in die Praxis
- **Maskenpflicht entfällt**
- Praktizierende können von ihren Klient\*innen das **Maskentragen** weiterhin verlangen. Wer sich mit einer Maske sicherer fühlt, soll eine solche weiterhin tragen.
- **Zertifikatspflicht für Gruppen entfällt**
- **Contact Tracing:** Bei Auftreten von Symptomen bis spätestens 3 Tage nach letztem Aufenthalt in der Praxis. Der Leitung/Therapeutin sind Name, Telefonnummer/E-Mailadresse aller Klient\*innen und Teilnehmenden bekannt.
- **Gruppengrössen und Distanz:** Es gibt keine Beschränkung der Gruppengrösse und keine Distanzregeln, es gelten die oben genannten Regeln.
- **Hygieneregeln:** Händewaschen zu Beginn und am Ende des Aufenthalts in der Praxis spielen weiter eine grosse Rolle. Wir verzichten auf das Händeschütteln. Die Räume werden regelmässig gelüftet. Die benützten Oberflächen und Gegenstände werden nach jeder Sitzung/jedem Kurs desinfiziert. Gebrauchte Tücher werden nach jeder Lektion gewaschen (60°C). Die persönlichen Tücher der Gruppenteilnehmenden können vorläufig nicht in der Praxis aufbewahrt werden.
- **Verantwortung:** Die Kursleitung/Therapeutin bezeichnet sich als Verantwortliche für die Einhaltung der Rahmenbedingungen.
- **Absagen** aufgrund Unwohlsein oder Krankheitssymptomen von Teilnehmenden, Klient\*innen und Therapeutin sind jederzeit und kurzfristig möglich.

Blieben Sie gesund!



**ANNETTE WARTMANN**

Rhygarten 6 • 4302 Augst BL • 079 665 84 24 • [mail@grand-pas.ch](mailto:mail@grand-pas.ch) • [www.grand-pas.ch](http://www.grand-pas.ch)

Bewegungs- und Körpertherapeutin, Komplementärtherapie OdA KT/EMR • Bewegungspädagogin Level 3 BGB  
PC Konto Nr. 61-829522-2 • IBAN: CH86 0900 0000 6182 9522 2